



Association Neuchâteloise de Thérapies Familiales  
et d'Interventions Systémiques

## Journée de formation de l'ANTF du mardi 3 novembre 2020

À la Fondation Alfaset, Rue des Terreaux 46, 2300 La Chaux-de-Fonds  
(entrée dans le bâtiment depuis la rue « l'impasse du dragon »)

### Mensonge et Désobéissance : Narrations alternatives permettant d'aller ailleurs

Intervenant.e : Charlie Crettenand<sup>1</sup>

Heures	
8h15 - 9h00	Accueil, café, etc.
9h00 - 9h30	Allocution de bienvenue de la Présidente de l'ANTF  Présentation de la Fondation Alfaset, qui nous accueille, par M. René Barbezat, Directeur
9h30-12h15	Apports théoriques sur le thème de la journée (voir au verso)
12h15 - 13h45	Repas (agape dînatoire)
13h45-16h45	Ateliers et plénum
16h45 - 17h00	Mot de la fin par la Présidente de l'ANTF
17h00	Fin et remise des attestations
17h30	<i>Pour les membres ANTF : Assemblée générale</i>

Cette journée est reconnue pour 6 heures de formation  
Une demande de reconnaissance à la SSPPEA de 6 crédits de formation est en cours

**Inscriptions auprès de Jean-Marie Villat ([jean-marie.villat@ne.ch](mailto:jean-marie.villat@ne.ch))**  
**Prix membres ANTF, ASTHEFIS et collaborateurs.trices d'Alfaset : Frs.80.--**  
**Prix autres participants.es Frs. 100.--**

Une fois l'inscription confirmée par email, le paiement est à effectuer  
**jusqu'au lundi 26 octobre 2020** au compte postfinance de l'ANTF à Neuchâtel,  
IBAN : CH35 0900 0000 1745 4054 0.  
Le paiement fera office de validation.

**En raison de la pandémie, en cas d'annulation par l'ANTF  
les frais d'inscription seront remboursés**

<sup>1</sup> Psychologue spécialiste en psychothérapie systémique par la Fédération Suisse de Psychologues. Formé.e en thérapie familiale et conjugale à l'IFACEF (Institut de Formation et d'Aide Communautaire à l'Enfant et la Famille) ainsi qu'en approche narrative avec André Grégoire (Centre de Psychothérapie Stratégique), Peggy Sax (Re-authoring Teaching) et David Epston. Depuis 2012, Charlie Crettenand propose des formations et des interventions ciblées sur les thèmes de l'approche narrative, du deuil et des événements de vie bouleversant les liens familiaux (séparation conjugale, maladie).

# Mensonge et Désobéissance : Narrations alternatives permettant d'aller ailleurs

Charlie Crettenand - 3 novembre 2020

“Arrête de mentir !”; “Je veux que tu me dises la vérité...”; “Mon enfant désobéit tout le temps!”;  
Autant de phrases énoncées par des parents autour de nous.

Dans un autre contexte, qui a raison au sein d'un couple dont les deux protagonistes sont  
chacun.es persuadés.es de détenir la vérité ?

A une plus vaste échelle, on entend régulièrement qu'on ne nous dit “pas toute la vérité”, dans  
les médias ou en politique, et récemment, se sont développés des mouvements de désobéis-  
sance civile...

Cette journée sera l'occasion de se demander : au fond, qu'est-ce que la vérité ou le mensonge  
? Qu'est-ce qu'obéir ou désobéir ?

Selon l'approche narrative, nous sommes constamment en train de fabriquer des récits. Nancy  
Huston dit même que nous sommes des “animaux fabulateurs”. Les histoires seraient une  
manière de donner du sens à ce qui nous arrive et contribueraient à la constitution de notre  
identité.

Il y a des petites histoires individuelles, relationnelles, familiales et des grandes histoires gé-  
nérationnelles, sociétales, nationales etc. Des histoires qui ont du pouvoir, certaines qui nous  
emprisonnent, d'autres qu'on préfère...

Cette formation vous propose une exploration ludique et interactive sur ces notions qui vont  
“de soi” et risque fortement de nous emmener sur des voies éthiques insoupçonnées...

## Références

- Huston Nancy (2008). L'espèce fabulatrice. Actes Sud.
- Morizoz, B. (2020). Manières d'être vivant. Actes Sud.
- White Michal et Epston David (2003) Les moyens narratifs au service de la thérapie.  
Satas